

<b>PUNTO KILOM.</b>	<b>DESCRIPCION ITINERARIO</b>	<b>HORARIO 10 KM/H</b>	<b>HORARIO 25 KM/H</b>	<b>KMs RESTANTES</b>
0	SALIDA CAMPO DE FUTBOL	10:00	10:00	46,5
0	SALIMOS A LA IZQUIERDA DIRECCION POLIGONO INDUSTRIAL EL PERAL	10:00	10:00	46,5
0,5	AL ATRAVESAR EL POLIGONO BAJAMOS PARA COGER EL CARRIL DIRECCION PEÑA DEL AGUILA	10:03	10:02	46
	DURANTE 3 KM SEGUIMOS POR DICHO CARRIL HASTA LA ANTIGUA VIA.			
3,5	GIRAMOS EN LA VIA A LA IZQUIERDA	10:15	10:09	40,5
	DURANTE 2 KM SEGUIMOS POR LA VIA HASTA UN PUENTE		10:14	
5,5	SEGUIREMOS POR ESA MISMA CARRETERA HASTA LLEGAR A LA SUBIDA A LOS MIRADORES DE PEÑA DEL HIERRO	10:27	10:19	41
6,5	COMENZAMOS LA SUBIDA A LOS MIRADORES DE UN TOTAL DE 2KM	10:33	10:21	40
8,5	COMIENZA LA BAJADA DEL PUERTO, ES UNA BAJADA RAPIDA Y CON CURVAS PELIGROSAS DE UN KM APROX.	10:45	10:26	38
10	GIRAMOS A LA IZQUIERDA POR UNA ZONA DE MINERAL DE UNOS 100 METROS HASTA ATRAVESAR LA CARRETERA DE PEÑA HIERRO.	10:54	10:30	36,5
10,100	ENTRAMOS EN EL ANTIGUO POBLADO DE PEÑA Y CONTINUAMOS POR ESE CARRIL UN KM APROX.	10:55	10:31	36,4
11	ENTRAMOS EN UNA ZONA TECNICA DE APROXIMADAMENTE UN KM DONDE ATRAVESAREMOS UNA TUNEL DEL ANTIGUO FERROCARRIL Y LLEGAREMOS HASTA EL MIRADOR DE CANALEO SITUADO EN LA ANTIGUA VIA MINERA.	11:00	10:32	35,5
12	GIRAMOS A LA DERECHA EN EL MIRADOR	11:06	10:34	34,5
12,5	GIRAMOS A LA DERECHA HACIA EL MURO DEL PANTANO DE TUMBANALES 1	11:09	10:35	34
12,6	GIRO A LA IZQUIERDA	11:10	10:35	33,9
12,7	ATRAVESAMOS EL MURO DEL PANTANO DE TUMBANALES	11:11	10:36	33,7
12,8	GIRAMOS A DERECHA E INICIAMOS LA SEGUNDA SUBIDA HACIA EL ASENTAMIENTO DE LOS ERMITANOS. 1KM PROX.	11:12	10:36	33,6
13,5	ANTES DE CORONAR DEL TODO NOS DESVIAMOS A LA DERECHA HACIA UNA ZONA DE SENDERO BORDEANDO EL PANTANO DE TUMBANALES 2. PARA VOLVER LUEGO DE NUEVO AL CARRIL DE ERMITANOS.	11:18	10:38	33
13,7	GIRAMOS A LA DERECHA HACIA LAS CASAS DE LOS ERMITANOS	11:20	10:38	32,8

14	GIRMAOS A LA IZQUIERDA PARA INICIAR UN DESCENSO POCO PRONUNCIADO PERO MUY TECNICO POR UN SENDERO QUE NOS LLEVARA UN K, APROX.	11:21	10:40	32,5
15	GIRAMOS A LA IZQUIERDA EN EL CARRIL DIRECCION A LA IGLESIA DE PEÑA DEL HIERRO	11:27	10:42	31,5
15,5	GIRAMOS A LA DERECHA EN EL CARRIL DE PEÑA DEL HIERRO DIRECCION A LA DEHESA	11:30	10:41	31
16,2	GIRAMOS DE NUEVO ABANDONANDO ESE CARRIL A LA DERECHA DIRECCION AL PANTANO DE LAS BOMBAS (CUIDADO CON VARIOS REPECHOS EN BAJADA)	11:36	10:43	30,3
17	ATRAVESAMOS EL MURO QUE SEPARA LOS PANTANOS DE LAS BOMBAS Y EL DE LAS AGUAS DE LA MINA DE RIOTINTO	11:40	10:45	29,5
17,5	GIRAMOS A IZQUIERDA Y COMENZAMOS OTRA DE LAS SUBIDAS DE LA PRUEBA DIRECCION DE NUEVO HACIA ERMITANOS PERO POR LA PARTE CONTRARIA DEL CERRO.	11:43	10:46	29
18,300	GIRAMOS A IZQUIERDAS Y CONTINUAMOS SUBIENDO	11:49	10:51	28,2
19	DESCENDEMOS POR LA BAJADA CONOCIDA COMO LA DEL "CARPINTERO" BUSCANDO YA EL PRIMER AVITUALLAMEINTO EN EL PANTANO DE CAMPOFRIO.	11:55	10:52	27,5
20,2	<b>AVITUALLAMIENTO SOLIDO Y LIQUIDO</b>	<b>12:01</b>	<b>10:56</b>	<b>26,3</b>
	DESPUES DEL AVITUALLAMIENTO GIRAMOS A LA DERECHA Y CONTINUAMOS POR ESE CARRIL 1,2 KM (CUIDADO CON LOS CRUCES QUE ESTARAN BIEN SEÑALIZADOS)			
21,5	GIRAMOS A IZQUIERDA PARA RECORRER UNA ZONA DE CORTAFUEGOS BIEN CICLABLES CON SUBE Y BAJA DE UNOS 2 KM	12:07	11:00	25
24,3	GIRAMOS A IZQUIERDA E INICIAMOS UNA ZONA EN LA QUE PREDOMINA EL DESCENSO DE UNOS 2KM HASTA LA ZONA DE LA TRIALERA DE LOS HUERTOS PERDIDOS	12:25	11:07	22,2
26,5	GIRMAOS A LA IZQUIERDA Y ZONA DE CORTAFUEGOS CICLABLES DE UN KM APROXIMADAMENTE	12:37	11:12	20
27,6	GIRMAOS A LA DERECHA PARA COGER CARRIL DE NUEVO HASTA EL CARRIL DE LA GRANADA DE RITINTO HACIA NERVA	12:43	11:14	18,9
29	GIRAMOS A LA DERECHA DIRECCION NERVA Y COMIENZA SUBIDA NUEVAMENTE	12:52	11:16	17,5
31	GIRMAOS A LA DERECHA HACIA "JUAN PALOMO" PASO ALTERNATIVO A LA TRADICIONAL SUBIDA A LA TORRETA	12:58	11:21	15,5

34,7	GIRMAOS A LA DERECHA EN EL CARRIL PRINCIPAL PARA HACER EL ULTIMO KILOMETRO DE SUBIDA HACIA LA TORRETA	13:22	11:28	11,8
35,7	CORONAMOS LA SUBIDA Y GIRMAOS A DERECHA INCIAMOS UNA SUBIDA CORTA PERO MUY EXIGENTE CON UN REPECHO DE MUCHA PENDIENTE.	13:28	11:30	10,8
36	CORONADO EL REPECHO GIRAMOS A LA IZQUIERDA PARA INICIAR UNA ZONA DONDE PREDOMINA EL DESCENSO PERO TODA ELLA DE ZONA DE SENDERO TECNICO.	13:30	11:32	10,5
38	GIRMAOS DE NUEVO A DERECHA EN EL CARRIL PRINCIPAL PARA TERMINAR EL DESCENSO HASTA EL PUENTE DE LA CARRETERA DE PEÑA DEL HIERRO.	13:43	11:37	8,5
40	GIRAMOS A IZQUIERDA E INMEDIATAMENTE A DERECHA PARA INICIAR LA ULTIMA PARTE DEL RECORRIDO QUE TRANSCURRIRA POR SENDEROS MEZCLANDO ZONAS TECNICAS CON ZONAS RAPIDAS Y ALGUN QUE OTRO REPECHO BUSCANDO YA LA META EN NERVA	13:55	11:42	6,5
46,5	LLEGADA A META EN EL ESTADIO ANTONIO GALINDO	14:30	12:00	0