



ETAPA EN LÍNEA

ORGANIZADOR: C.D.E. LOS 10000 DEL SOPLAO

LOCALIDAD: PUENTENANSA

CATEGORÍA: MARCHA CICLOTURISTA

CLASE: 1.30.4

FECHA: 29 DE ABRIL 2017

HORA: 11:00

KMS: 64,86

ALTITUD	LUGAR	KM	VELOCIDAD MEDIA							
			10 km/h	11 km/h	12 km/h	14 km/h	16 km/h	18 km/h	20 km/h	22 km/h
157	Puentenansa 	0	10:00	10:00	10:00	10:00	10:00	10:00	10:00	10:00
211	Cosio	4	10:24	10:21	10:20	10:17	10:15	10:13	10:12	10:10
885	Braña seis piedras (Avituallamiento líquido) 	11,6	11:09	11:03	10:58	10:49	10:43	10:38	10:34	10:31
497	Sarceda	14,5	11:27	11:19	11:12	11:02	10:54	10:48	10:43	10:39
254	Rozadio	22,4	12:14	12:02	11:52	11:36	11:24	11:14	11:07	11:01
864	Alto Negro (Avituallamiento líquido) 	31	13:06	12:49	12:35	12:12	11:56	11:43	11:33	11:24
352	Camino Real Tudanca	35	13:30	13:10	12:55	12:30	12:11	11:56	11:45	11:35
425	Tudanca (Avituallamiento sólido y líquido) 	40,5	14:03	13:40	13:22	12:53	12:31	12:15	12:01	11:50
508	La Lastra	42,5	14:15	13:51	13:32	13:02	12:39	12:21	12:07	11:55
1013	Collao Abellón (Avituallamiento sólido y líquido) 	46,3	14:37	14:12	13:51	13:18	12:53	12:34	12:18	12:06
528	San Sebastian de Garabandal	56,6	15:39	15:08	14:43	14:02	13:32	13:08	12:49	12:34
226	Cosio	61,3	16:07	15:34	15:06	14:22	13:49	13:24	13:03	12:47
157	Puentenansa (Avituallamiento sólido y líquido)  	64,86	16:29	15:53	15:24	14:37	14:03	13:36	13:14	12:56