



TwoNav
freedom to discover

ETAPA NOCTURNA

ORGANIZADOR: C.D.E. LOS 10000 DEL SOPLAO

LOCALIDAD: PUENTENANSA





CATEGORÍA: MARCHA CICLOTURISTA

CLASE: 1.30.4

FECHA: 28 DE ABRIL 2017

HORA: 20:30

KMS: 49,45

ALTITUD	LUGAR	KM	VELOCIDAD MEDIA							
			10 km/h	11 km/h	12 km/h	14 km/h	16 km/h	18 km/h	20 km/h	22 km/h
157	Puentenansa 	0	20:30	20:30	20:30	20:30	20:30	20:30	20:30	20:30
162	Celucos	5,2	21:01	20:58	20:56	20:52	20:49	20:47	20:45	20:44
161	Riclones	7,5	21:15	21:10	21:07	21:02	20:58	20:55	20:52	20:50
238	Soprelapeña	13,5	21:51	21:43	21:37	21:27	21:20	21:15	21:10	21:06
505	Cires	17,6	22:15	22:06	21:58	21:45	21:36	21:28	21:22	21:18
358	Quintanilla (Avituallamiento sólido y líquido) 	30	23:30	23:13	23:00	22:38	22:22	22:10	22:00	21:51
171	Rioseco	48,8	1:22	0:56	0:34	23:59	23:33	23:12	22:56	22:43
157	Puentenansa CA 180 (Avituallamiento sólido y líquido)  	49,45	1:26	0:59	0:37	0:01	23:35	23:14	22:58	22:44