

ITINERARIO

	Kms. Entre Localidades	Kms. Recorridos	Horario Probable 35 Km/h	Horario Probable 40 Km/h
PADRON			15:30	15:30
<i>Extramundi</i>	1,000	1,000		
<i>Aluminios Cortizo/Rotondas</i>	1,800	2,800		
<i>Pazos/Rotondas</i>	2,200	5,000		
PADRON	1,900	6,900		
<i>Lestrove</i>	1,700	8,600		
<i>Dodro-Gasolinera</i>	3,100	11,700		
Alto de Bexo (PM)	6,200	17,900	16:00	15:56
<i>Burés</i>	1,500	19,400		
<i>Cruce de Taragoña</i>	5,000	24,400		
<i>Pazo</i>	1,800	26,200		
<i>Rianxo</i>	1,500	27,700	16:17	16:11
Alto de Palleiro (PM)	6,500	34,200		
<i>Pte. de Catoira</i>	3,500	37,700		
<i>Bexo</i>	2,700	40,400		
<i>Dodro-Concello</i>	4,000	44,400		
<i>Lestrove-Rotondas</i>	2,700	47,100		
PADRON	1,900	49,000	16:54	16:43
Pontecesures (M.V.)	2,500	51,500		
<i>Forno/Cordeiro</i>	3,000	54,500		
<i>Alto de Senin</i>	2,900	57,400		
<i>Valga Concello</i>	1,900	59,300		
<i>Pontecesures-Rotondas</i>	1,800	61,100		
PADRON (M.V.)	2,900	64,000	17:19	17:06
<i>Rois</i>	3,800	67,800		
Alto de Formaris (PM)	1,400	69,200		
<i>Muronovo</i>	5,500	74,700		
<i>Dodro-Gasolinera</i>	1,400	76,100		
<i>Lestrove</i>	2,200	78,300		
PADRON	2,700	81,000	17:48	17:31
<i>Rois</i>	3,800	84,800		
Alto de Formaris (PM)	1,400	86,200		
<i>Muronovo</i>	5,500	91,700		
<i>Dodro-Gasolinera</i>	1,400	93,100		
<i>Lestrove</i>	2,200	95,300		
PADRON	2,700	98,000	18:18	17:57
<i>Rois</i>	3,800	101,800		
<i>A Pontenova</i>	1,000	102,800		
<i>Rubieiro</i>	2,000	104,800		
<i>Casas Novas/Espai</i>	0,600	105,400		
<i>Socastro</i>	0,200	105,600		
ALTO DA PEREIRA (PM)	2,000	107,600	18:34	18:11
<i>Rois</i>	3,000	110,600		
<i>Alto de Formaris</i>	1,400	112,000		
<i>Muronovo</i>	5,500	117,500		
<i>Dodro-Gasolinera</i>	1,400	118,900		
<i>Lestrove</i>	2,200	121,100		
PADRON	2,700	123,800	19:02	18:35





Club Ciclista Padronés

RUTA	KMS. RECORRIDOS	OBSERVACIONES	HORA DE PASO
PADRON		Saída da explanada Souto, continuando por Rúa Castelao e Ponte sobre o Sar. Cruce e xiro a dereita por AC 299	15:30
EXTRAMUNDI ALUMINIOS CORTIZO/ROTONDAS	2.800	Hasta rotondas, xiro a dereita hasta Pazos/Rotondas e xiro a dereita direccion PADRON por N 550	
PADRON	6.900	Rotondas, xiro a dereita por Rúa Castelao e Ponte sobre o Sar. Cruce e xiro a esquerda por AC 307	
LESTROVE	8.600	Hasta Rotondas, seguimos de frente para entrar en AC 305	
DODRO	11.700	AC 305	
ALTO DE BEXO	17.900	AC 305	15:53 a 16:00
BURES	19.400	AC 305	
TARAGOÑA	24,400	Cruce e xiro a esquerda en PK 15.100 por estrada CP 7203 direccion Rianxo	
O PAZO	26.200	Cruce e xiro a dereita para entrar en estrada CP 7202 direccion Rianxo.	



RIANXO-CENTRO URBANO	27,700	Cruce e xiro a esquerda, para entrar en estrada CP 3301	16:11 a 16:17
VALTO DE PALLEIRO	34,200	CP 3301	
PONTE /ISORNA	37,700	Rotondas, continuamos de fronte para entrar en estrada 3301 direccion Bacariza.	
BEXO	40,400	Subida hasta final da estrada direccion Bexo (Cruzamos a antiga via rapida). Cruce, xiro a dereita para entrar en AC 305 direccion PADRON	
DODRO/CONCELLO	44.400	AC 305	
LESTROVE	47.100	Rotondas e xiro a esquerda para entrar en AC 307	
PADRON	49.000	Entrada por a Ponte sobre o Sar e Rúa Castelao. Rotondas e xiro a dereita entrando en N 550	16:43 a 16:54
PONTECESURES	51.100	Rotondas, seguimos de fronte direccion VILAGARCIA para entrar en PO 548	
FORNO/CORDEIRO	54,500	Xiro a esquerda	
VALGA	59,300		
PONTECESURES	61,100		
PADRON	64,000	Rotondas, xiro a esquerda para continuar por Rúa Castelao, Ponte sobre o Sar. Cruce e xiro a dereita para entrar en AC 299	17:06 a 17:19
ROIS	67,800	Cruce con rotonda e xiro a esquerda para continuar por CP 3302	
ALTO DE FORMARIS	69,200		

MURONOVO	74,700	Cruce e xiro a esquerda para entrar en estrada AC 305	
DODRO/GASOLINEIRA	76,100		
LESTROVE	78.300	Rotondas e xiro a esquerda	
PADRON	81,000	Cruce e xiro a esquerda para continuar por AC 299	17:31 a 17:48
ROIS	84,800	Cruce con rotonda e xiro a esquerda para continuar por CP3302	
ALTO DE FORMARIS	86,200		
MURONOVO	91,700	Cruce e xiro a esquerda para entrar en estrada AC 305	
DODRO/GASOLINEIRA	93,100		
LESTROVE	95,300	Rotondas e xiro a esquerda	
PADRON	98,000	Cruce e xiro a esquerda para continuar AC 299	17:57 a 18.18
ROIS	101,800	Cruce con rotonda e xiro a dereita para continuar por AC 3302	
A PONTENOVA	102,800	Continuamos por DP 7401	
RUBIEIRO	104,800	Xiro moi pronunciado a esquerda por carretera Local	
CASAS NOVAS/ESPAI	105,400		
SOCASTRO	105,600		
ALTO DA PEREIRA	107,600	Xiro a esquerda para entrar en AC 301, direccion Rois	18:11 a 18:34



ROIS	110,600	Xiro a dereira por CP 3302	
ALTO DE FORMARIS	112;00		
MURONOVO	117:500	Cruce e xiro a esquerda para entrar en estrada AC 305	
DODRO/GASOLINEIRA	118:900		
LESTROVE	121:100	Rotondas e xiro a esquerda	
PADRON	123:800	Entrada por PONTE SOBRE O SAR, RUA CASTELAO E META EN EXPLANADA DO SOUTO	18:35 a 19:10