

MEDIO CUDEYO - PEÑA CABAGA/R.LARGO

ORGANIZADOR: C.D.E. DOS a tu ritmo
 LOCALIDAD: SOLARES (MEDIO CUDEYO) - CANTABRIA
 CATEGORÍA: CICLOTURISMO

DÍA: 14 DE MAYO 2017
 HORA: 8:30
 KMS: 137,2

Salida: Junto al campo de futbol

RUTÓMETRO - ALTÍMETRO

Recorrido neutralizado: Avda Calvo Sotelo. Avda Santander

Alt.	Localidad	Ctra.	Total	Kms. Pend.	Tramo	MEDIA - Kms/h		
						25	28	31
50	SOLARES. ROTONDA CENTRO. GIRO DERECHA	N-635	0,0	137,2	0,0	8:30	8:30	8:30
86	ALTO DE SOLARES. Rotonda. Giro izquierda	N-635	0,9	136,3	0,9	8:32	8:31	8:31
58	HERAS. Cruce Gajano. Se continúa recto	N-635	3,3	133,9	2,4	8:37	8:37	8:36
25	SAN SALVADOR. Isletas	N-635	6,9	130,3	3,6	8:46	8:44	8:43
25	SAN SALVADOR. Rotonda. Giro derecha	N-635	7,4	129,8	0,5	8:47	8:45	8:44
25	EL ASTILLERO. Rotonda. Giro derecha.	N-635	7,9	129,3	0,5	8:48	8:46	8:45
25	EL ASTILLERO. Rotonda. Giro derecha. Puente	N-634	8,4	128,8	0,5	8:50	8:48	8:46
25	PONTEJOS	CA-141	9,4	127,8	1,0	8:52	8:50	8:48
39	GAJANO. Cruce Heras. Se continua recto	CA-141	13,3	123,9	3,9	9:01	8:58	8:55
41	RUBAYO. Rotonda. Giro izquierda	CA-141	14,8	122,4	1,5	9:05	9:01	8:58
15	PEDREÑA. Puente	CA-141	20,3	116,9	5,5	9:18	9:13	9:09
15	SOMO. Rotonda. Se continúa recto	CA-141	22,6	114,6	2,3	9:24	9:18	9:13
31	LOREDO. Rotonda. Se continúa recto	CA-141	24,8	112,4	2,2	9:29	9:23	9:18
23	GALIZANO. Rotondas. Se continua recto	CA-141	28,0	109,2	3,2	9:37	9:30	9:24
167	ALTO DE AJO	CA-141	31,8	105,4	3,8	9:46	9:38	9:31
29	PUENTE LA VENERA. Cruce. Giro derecha	CA-454	35,8	101,4	4,0	9:55	9:46	9:39
30	SAN MIGUEL DE MERUELO. Cruce. Giro derecha	CA-454	38,1	99,1	2,3	10:01	9:51	9:43
63	SAN MAMES DE MERUELO. Rotonda. Giro derecha	CA-147	40,1	97,1	2,0	10:06	9:55	9:47
50	BERANGA. Rotonda. Giro derecha	N-634	44,0	93,2	3,9	10:15	10:04	9:55
50	PRAVES	N-634	45,2	92,0	1,2	10:18	10:06	9:57
159	ALTO DE JESÚS DEL MONTE	N-634	47,1	90,1	1,9	10:23	10:10	10:01
75	ANERO. Rotondas. Se continua recto	N-634	51,9	85,3	4,8	10:34	10:21	10:10
75	HOZNAYO. Rotonda Autovía. Se continúa recto	N-634	55,4	81,8	3,5	10:42	10:28	10:17
89	ALTO DEL BOSQUE	N-634	56,4	80,8	1,0	10:45	10:30	10:19
50	SOLARES. Se continúa recto. AVITUALLAMIENTO	N-634	58,0	79,2	1,6	10:49	10:34	10:22
50	SOLARES. Rotonda. Cruce Valdecilla. Giro izquierda	N-634	58,4	78,8	0,4	10:50	10:35	10:23
80	VALDECILLA. Recto	CA-640	59,8	77,4	1,4	10:53	10:38	10:25
60	HERMOSA	CA-640	61,1	76,1	1,3	10:56	10:40	10:28
150	ALTO DE HERMOSA	CA-640	63,1	74,1	2,0	11:01	10:45	10:32
95	ROTONDA. Giri izquierda dirección Liérganes	CA-160	64,4	72,8	1,3	11:04	10:48	10:34
75	LIÉRGANES. Giro derecha. Paso estrecho	CA-260	65,0	72,2	0,6	11:06	10:49	10:35
100	RUBALCABA	CA-260	67,7	69,5	2,7	11:12	10:55	10:41
175	MIRONES	CA-260	72,8	64,4	5,1	11:24	11:06	10:50
188	PUENTE NUEVO. Inicio Puerto. 13,1 km	CA-260	75,5	61,7	2,7	11:31	11:11	10:56
339	LINTO	CA-260	77,1	60,1	1,6	11:35	11:15	10:59
330	CRUCE MERILLA	CA-260	80,1	57,1	3,0	11:42	11:21	11:05
410	SAN ROQUE DE RÍO MIERA. Giro derecha	CA-260	82,4	54,8	2,3	11:47	11:26	11:09
815	ALTO DEL CARACOL	CA-264	88,6	48,6	6,2	12:02	11:39	11:21
580	CAMPILLO	CA-264	92,1	45,1	3,5	12:11	11:47	11:28
210	SELAYA. Giro derecha. AVITUALLAMIENTO	CA-142	99,6	37,6	7,5	12:29	12:03	11:42
198	VILLACARRIEDO	CA-142	101,5	35,7	1,9	12:33	12:07	11:46
170	SANTIBAÑEZ	CA-142	105,1	32,1	3,6	12:42	12:15	11:53
150	VEGA	CA-142	106,4	30,8	1,3	12:45	12:18	11:55
100	SANTA MARÍA DE CAYON	CA-142	113,8	23,4	7,4	13:03	12:33	12:10
118	LA ABADILLA. Giro derecha	CA-615	115,5	21,7	1,7	13:07	12:37	12:13
115	ARENAL DE PENAGOS. Giro izquierda	CA-615	117,5	19,7	2,0	13:12	12:41	12:17

MEDIO CUDEYO - PEÑA CABAGA/R.LARGO

ORGANIZADOR: C.D.E. DOS a tu ritmo
 LOCALIDAD: SOLARES (MEDIO CUDEYO) - CANTABRIA
 CATEGORÍA: CICLOTURISMO

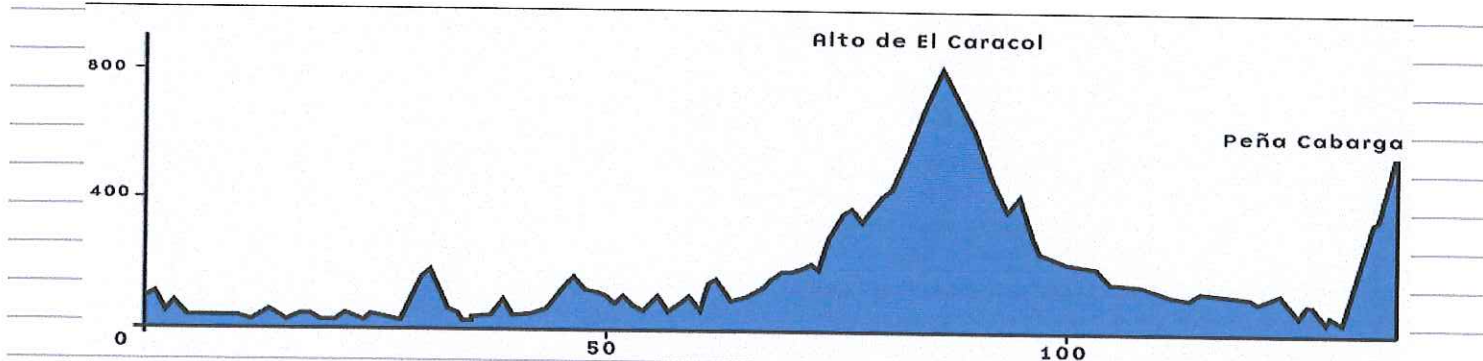
DÍA: 14 DE MAYO 2017
 HORA: 8:30
 KMS: 137,2

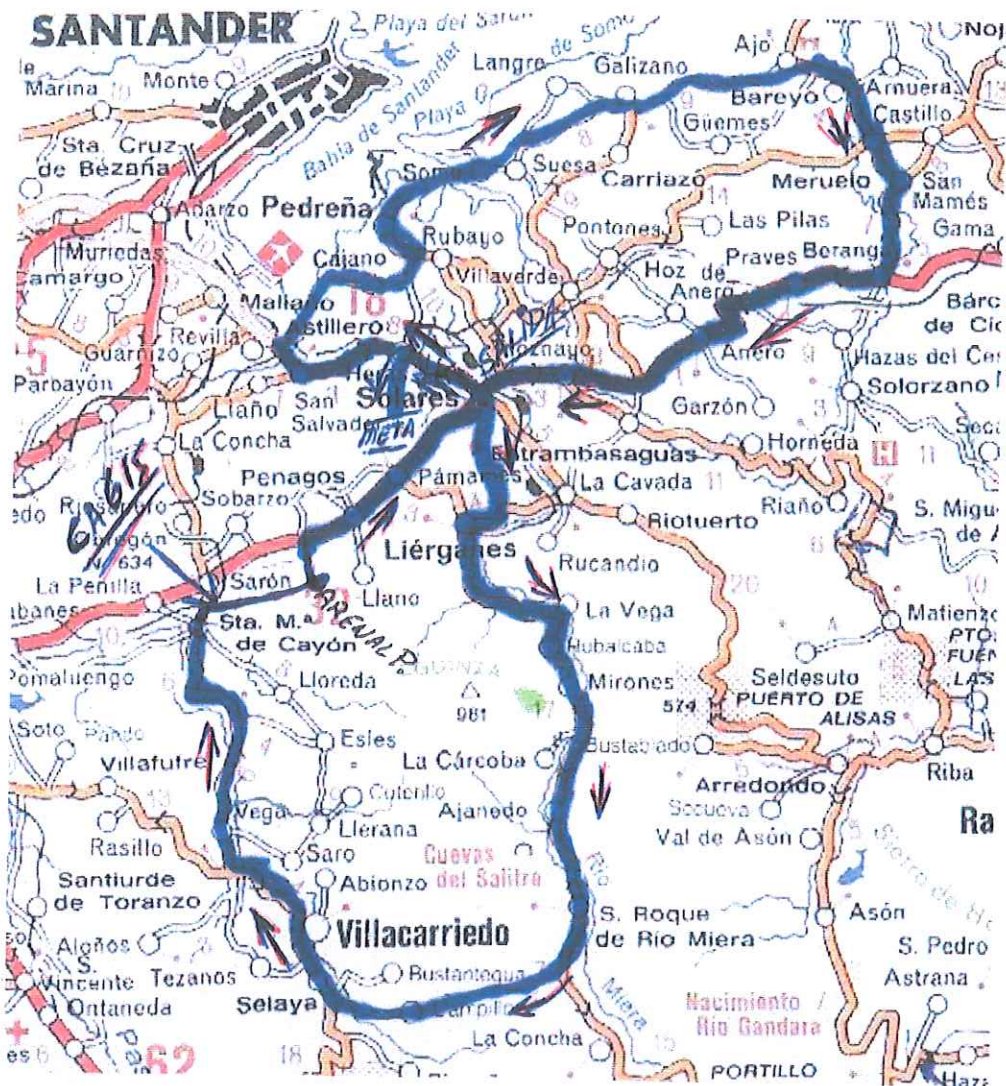
Salida: Junto al campo de futbol

RUTÓMETRO - ALTÍMETRO

Recorrido neutralizado: Avda Calvo Sotelo. Avda Santander

120	LA HELGUERA. Cruce Nacional 634. Giro derecha	N-634	118,3	18,9	0,8	13:13	12:43	12:18
120	PENAGOS. Recto	N-634	119,4	17,8	1,1	13:16	12:45	12:21
99	PAMANES. Cruce Liérganes. Se continúa por Nacional	N-634	122,7	14,5	3,3	13:24	12:52	12:27
110	SAN VITORES. Rotondas. Giro derecha	N-634	124,4	12,8	1,7	13:28	12:56	12:30
100	SOBREMAZAS	N-634	126,3	10,9	1,9	13:33	13:00	12:34
50	SOLARES. Rotonda centro localidad. Giro izquierda	N-635	126,8	10,4	0,5	13:34	13:01	12:35
86	ALTO DE SOLARES. Rotonda. Giro izquierda	N-635	127,7	9,5	0,9	13:36	13:03	12:37
58	HERAS. AVITUALLAMIENTO LIQUIDO	N-635	130,1	7,1	2,4	13:42	13:08	12:41
25	PEÑA CABARGA. Giro izquierda. Inicio Puerto: 6,1 km	CA-412	131,1	6,1	1,0	13:44	13:10	12:43
97	GIRO IZQUIERDA. Dirección Peña Cabarga	CA-412	132,0	5,2	0,9	13:46	13:12	12:45
565	PEÑA CABARGA: META AVITUALLAMIENTO LIQUIDO	CA-412	137,2	0,0	5,2	13:59	13:24	12:55





RECORRIDO LARGO 137 KMS

EN LA ABADILLA (KM 115,5 DEL RECORRIDO) GIRAMOS A LA DERECHA POR LA "CA-615" DIRECCIÓN ARENAL DE PENAGOS, PARA EVITAR EL CRUCE DE SARÓN