



VII Marcha Gran Fondo QUAD AL XENIL

La ruta de los nazaries del s.

Club Deportivo Quad al Xenil
www.quadalxenil.org

22 de abril de 2017

por DAME VIDA

TRAMO DE CONTROLADO / RACE CONTROL / COURSE NEUTRALISÉ

ALT.	ITINERARIO / SCHEDULE / ITINÉRAIRE	KMS.			PROMEDIO / SPEED / VÉLOCITÉ
		Rec.	Par.	Res.	22
911	NIGÜELAS, Av. Federico García Lorca	0,00	0,00	161,55	9:00
850	GR-3205/N-323, cruce se gira a la dcha. Direcc. Dúrcal	1,38	1,38	160,17	9:03
833	N-323, rotonda central, se sigue al frente por GR-9067	2,25	0,87	159,30	9:06
821	GR-9067, cruce a la dcha. Se sigue de frente	2,58	0,33	158,97	9:07
808	DÚRCAL, comienza travesía (Av. del Sur-Balina-Pérez Carrilo San José- Av. del Norte)	2,88	0,30	158,67	9:07
760	DÚRCAL, finaliza travesía, se sigue por GR 9067	5,05	2,17	156,50	9:13
758	GR-9067, cruce a la dcha. Se sigue de frente	5,15	0,10	156,40	9:14
736	Puente sobre Río Durcal	5,50	0,35	156,05	9:15
773	GR-9067, cruce a la izqda. se sigue de frente	6,17	0,67	155,38	9:16
777	GR-9067, cruce N-323, se gira a izqda., direcc. Padúl	6,49	0,32	155,06	9:17
781	N-323, Travesía de Marchena	7,03	0,54	154,52	9:19
767	N-323, Isletas laterales, se sigue de frente	7,62	0,59	153,93	9:20
743	N-323, cruce Canteras del Padúl, se sigue de frente	9,23	1,61	152,32	9:25
741	N-323, cruce se gira a izqda. direcc. Padúl, por Av. Andalucía	9,92	0,69	151,63	9:27
749	PADÚL, comienza travesía, por Avenida de Andalucía	10,76	0,84	150,79	9:29
803	PADÚL, en travesía cruce a dcha. se sigue de frente	13,13	2,37	148,42	9:35
816	PADÚL, finaliza travesía, desvío a dcha. incorp. a N-323, direcc. Motril	13,43	0,30	148,12	9:36
741	N-323, cruce a dcha, se sigue de frente.	16,59	3,16	144,96	9:45
767	N-323, Isletas laterales, se sigue de frente	18,89	2,30	142,66	9:51
780	N-323, Travesía de Marchena	19,42	0,53	142,13	9:52
777	N-323, cruce a dcha, se sigue de frente.	20,03	0,61	141,52	9:54
740	N-323, viaducto sobre Río Dúrcal	20,46	0,43	141,09	9:55
821	N-323, cruce a la dcha. se sigue de frente	23,35	2,89	138,20	10:03
830	N-323, rotonda acceso a A44, se toma 4ª Salida	23,73	0,38	137,82	10:04
832	N-323, rotonda acceso a Mercadona, se toma 1ª Salida	23,91	0,18	137,64	10:05
850	N-323, cruce a izqda. se sigue de frente	24,78	0,87	136,77	10:07
845	N-323, comienza descenso peligroso	25,15	0,37	136,40	10:08
809	N-323, Puente sobre Río Torrente	26,04	0,89	135,51	10:11
804	N-323, cruce a izqda. se sigue de frente	26,25	0,21	135,30	10:11
736	N-323, rotonda central, se sigue al frente por N-323	27,72	1,47	133,83	10:15
716	LECRÍN, comienza travesía, por Calle Granada	28,08	0,36	133,47	10:16
708	LECRÍN, en travesía cruce N-323/GR-3204, se sigue de frente	28,33	0,25	133,22	10:17
702	LECRÍN, en travesía, estrechamiento en calzada, precaución	28,52	0,19	133,03	10:17
693	LECRÍN, finaliza de travesía, se sigue por N-323	28,78	0,26	132,77	10:18
571	N-323, curva peligrosa a la izqda. al final de recta	30,71	1,93	130,84	10:23
521	BÉZNAR, comienza travesía, por calle Real	31,53	0,82	130,02	10:25
523	BÉZNAR, finaliza travesía.	32,20	0,67	129,35	10:27
552	N-323, rotonda acceso A 44, se toma 4ª salida, dirección N-323	32,80	0,60	128,75	10:29
554	N-323, puente sobre A 44	32,93	0,13	128,62	10:29
561	N-323, rotonda acceso A 44, se toma 1ª salida, dirección N-323	33,01	0,08	128,54	10:30
584	N-323, cruce con A-348, se gira a la dcha. dirección N-323	33,32	0,31	128,23	10:30
546	Puente Nazarí de Tablate	34,13	0,81	127,42	10:33

H
O
R
A
R
I
O
D
E
P
A
S
O
-
T
I
M
E
S
C
H
E
D
U
L
E
-
I
T
I
N
É
R
A
I
R
E
H
O
R
A
I
R
E



VII Marcha Gran Fondo QUAD AL XENIL

La ruta de los nazaries del s.

Club Deportivo Quad al Xenil
www.guadalxenil.org

22 de abril de 2017

por DAME VIDA

TRAMO DE CONTROLADO / RACE CONTROL / COURSE NEUTRALISÉ

ALT.	ITINERARIO / SCHEDULE / ITINÉRAIRE	KMS.			PROMEDIO / SPEED / VÉLOCITÉ
		Rec.	Par.	Res.	22
543	N-323, se gira a izqda. direcc. Lanjarón por A-348	34,64	0,51	126,91	10:34
581	Cruce N-323/A-348, se gira a dcha. direcc. Lanjarón por A-348	35,43	0,79	126,12	10:36
680	LANJARÓN, comienza travesía, por Av. de la Alpujarra, Variante y Señor de la Expiración	39,20	3,77	122,35	10:46
662	LANJARÓN, en travesía, cruce C/ Variante, se gira a la dcha.	41,15	1,95	120,40	10:52
635	LANJARÓN, en travesía, C/ Variante, rotonda se toma 2ª salida.	41,69	0,54	119,86	10:53
652	LANJARÓN, en travesía cruce la izqda, se sigue de frente, por C/ Señor de la Expiración.	42,40	0,71	119,15	10:55
642	LANJARÓN, finaliza travesía, Puente sobre Río Lanjarón	43,02	0,62	118,53	10:57
638	A-348, cruce a dcha. se sigue de frente por A-348	44,50	1,48	117,05	11:01
645	Comienza bajada peligrosa	46,45	1,95	115,10	11:06
508	A-348, Puente sobre Río Sucio	49,75	3,30	111,80	11:15
468	ÓRGIVA, comienza travesía por A-348, precaución curvas.	50,54	0,79	111,01	11:17
460	ÓRGIVA, cruce A-348/A-4132, se sigue por Av. González Robles.	50,64	0,10	110,91	11:18
447	ÓRGIVA, en travesía, puente sobre Río Chico.	50,89	0,25	110,66	11:18
447	ÓRGIVA, AVITUALLAMIENTO Nº 1, Av. González Robles	51,00	0,11	110,55	11:19
398	ÓRGIVA, finaliza travesía, se sigue por A-348	52,17	1,17	109,38	11:22
312	Puente sobre Río Guadalfeo	53,57	1,40	107,98	11:26

TRAMO LIBRE / RACE / COURSE

ALT.	ITINERARIO / SCHEDULE / ITINÉRAIRE	KMS.				PROMEDIO / SPEED / VÉLOCITÉ			
		TL Re	Rec. G.	Par.	Res.	30,5	30	22	16
313	A-348/A-346, cruce, se gira a izqda. por A-348	0,00	53,69	0,12	107,86	11:26	11:26	11:26	11:26
379	A-348, cruce a izqda. se sigue de frente.	0,82	54,51	0,82	107,04	11:27	11:27	11:28	11:29
629	A-348/A-4131, cruce a dcha. se sigue por A-348	4,85	58,54	4,03	103,01	11:35	11:35	11:39	11:44
630	ALTO DE LOS TABLONES	4,87	58,56	0,02	102,99	11:35	11:35	11:39	11:44
688	A-348, cruce a dcha. se sigue de frente por A-348	13,36	67,05	8,49	94,50	11:52	11:52	12:02	12:16
650	A-348, puente sobre Río Torvizcón	14,88	68,57	1,52	92,98	11:55	11:55	12:06	12:21
655	TORVIZCÓN, comienza travesía, por A-348	14,92	68,61	0,04	92,94	11:55	11:55	12:06	12:21
660	TORVIZCÓN, en travesía, cruce, se gira a la dcha. hacia La Contraviesa, comienza alto de montaña.	15,12	68,81	0,20	92,74	11:55	11:56	12:07	12:22
677	TORVIZCÓN, finaliza travesía	15,19	68,88	0,07	92,67	11:55	11:56	12:07	12:22
702	Cruce a la dcha. se sigue de frente en curva a izqda. hacia La Contraviesa.	15,53	69,22	0,34	92,33	11:56	11:57	12:08	12:24
1284	ALTO DE LA CONTRAVIESA	24,51	78,20	8,98	83,35	12:14	12:15	12:32	12:57
1280	AVITUALLAMIENTO Nº 2	25,31	79,00	0,80	82,55	12:15	12:16	12:35	13:00
1254	Cruce GR-5204, se gira a la dcha. por GR-5204	25,53	79,22	0,22	82,33	12:16	12:17	12:35	13:01
1261	GR-5204, cruce a dcha. se sigue de frente	27,15	80,84	1,62	80,71	12:19	12:20	12:40	13:07
1245	GR-5204, cruce a izqda. se sigue de frente	29,88	83,57	2,73	77,98	12:24	12:25	12:47	13:18
1248	GR-5204, cruce a izqda. se sigue de frente	30,61	84,30	0,73	77,25	12:26	12:27	12:49	13:20
1237	Cruce GR-5204/A-4301, se sigue por A-4301	30,88	84,57	0,27	76,98	12:26	12:27	12:50	13:21
1250	A-4301, comienza descenso peligroso	33,39	87,08	2,51	74,47	12:31	12:32	12:57	13:31

H
O
R
A
R
I
O

D
E

P
A
S
O

-
T
I
M
E

S
C
H
E
D
U
L
E

-
I
T
I
N
É
R
A
I
R
E

H
O
R
A
I
R
E



VII Marcha Gran Fondo GUAD AL XENIL

La ruta de los nazaries del s.

Club Deportivo Guadal Xenil
www.guadalxenil.org

22 de abril de 2017

por DAME VIDA

TRAMO LIBRE / RACE / COURSE										H O R A R I O D E P A S O - T I M E S C H E D U L E - I T I N E R A I R E H O R A I R E
ALT.	ITINERARIO / SCHEDULE / ITINÉRAIRE	KMS.				PROMEDIO / SPEED / VÉLOCITÉ				
		TL Re	Rec. G.	Par.	Res.	30,5	30	22	16	
1095	A-4301, cruce a izqda. se sigue de frente	35,50	89,19	2,11	72,36	12:35	12:37	13:02	13:39	H O R A R I O D E P A S O - T I M E S C H E D U L E - I T I N E R A I R E H O R A I R E
1040	A-4301, cruce a dcha. se sigue de frente	37,99	91,68	2,49	69,87	12:40	12:41	13:09	13:48	
629	Cruce A-4301/A-348, a dcha. se gira a la izqda. por A-348, dirección Vélez Benaudalla.	47,14	100,83	9,15	60,72	12:58	13:00	13:34	14:22	
378	A-348, cruce a dcha. se sigue de frente por A-348	50,70	104,39	3,56	57,16	13:05	13:07	13:44	14:36	
378	Cruce A-348/A-346, se sigue de frente por A-346	51,52	105,21	0,82	56,34	13:07	13:09	13:46	14:39	
336	Tunel de Piedra sin iluminar	51,54	105,23	0,02	56,32	13:07	13:09	13:46	14:39	
263	A-346, rotonda se sigue direcc. Vélez Benaudalla	61,94	115,63	10,40	45,92	13:27	13:29	14:14	15:18	
163	Cruce A-346/A-4133, se sigue por A-4133	63,63	117,32	1,69	44,23	13:31	13:33	14:19	15:24	
180	VÉLEZ BENAUDALLA, comienza travesía, por calle Mariana Pineda.	65,24	118,93	1,61	42,62	13:34	13:36	14:23	15:30	
174	VÉLEZ BENADUALLA, Plaza de la Constitución: AVITUALLAMIENTO Nº 3	65,95	119,64	0,71	41,91	13:35	13:37	14:25	15:33	
167	VÉLEZ BENAUDALLA, en travesía, calle Federico García Lorca, cruce giro a la dcha. por vía incorporación a N-323	66,26	119,95	0,31	41,60	13:36	13:38	14:26	15:34	
160	VÉLEZ BENAUDALLA, finaliza travesía	66,39	120,08	0,13	41,47	13:36	13:38	14:27	15:34	
122	Cruce N 323a, se gira a la izqda. direcc. Salobreña	66,99	120,68	0,60	40,87	13:37	13:39	14:28	15:37	
103	N-323, isletas centrales, por el sentido de la marcha.	68,72	122,41	1,73	39,14	13:41	13:43	14:33	15:43	
102	N-323, cruce se gira a dcha. direcc. GR-3204	69,69	123,38	0,97	38,17	13:43	13:45	14:36	15:47	
102	GR-3204, puente sobre Río Guadalfeo	69,73	123,42	0,04	38,13	13:43	13:45	14:36	15:47	
101	GR-3204, comienza alto de montaña	70,15	123,84	0,42	37,71	13:44	13:46	14:37	15:49	
255	GR-3204, cruce GR-4203, se sigue por GR-3204	75,34	129,03	5,19	32,52	13:54	13:56	14:51	16:08	
323	GÜÁJAR FARAGÜIT, comienza travesía por Av. del Mar.	76,56	130,25	1,22	31,30	13:56	13:59	14:54	16:13	
323	GÜÁJAR FARAGÜIT, en travesía curva 180º a dcha., direcc. GR-3204	76,81	130,50	0,25	31,05	13:57	13:59	14:55	16:14	
336	GÜÁJAR FARAGÜIT, finaliza travesía por GR-3204	76,92	130,61	0,11	30,94	13:57	13:59	14:55	16:14	
818	GR-3204, ALTO DE LA CEBADA	84,28	137,97	7,36	23,58	14:11	14:14	15:15	16:42	
833	GR-3204, curva a dcha. precaución, comienza descenso peligroso.	84,42	138,11	0,14	23,44	14:12	14:14	15:16	16:42	
635	GR-3204, puente en curva, estrechamiento, finaliza descenso peligroso	89,29	142,98	4,87	18,57	14:21	14:24	15:29	17:00	
729	GR-3204, paso bajo viaducto	90,96	144,65	1,67	16,90	14:24	14:27	15:34	17:07	
715	PINOS DEL VALLE, comienza travesía, en GR-3204	91,86	145,55	0,90	16,00	14:26	14:29	15:36	17:10	
713	PINOS DEL VALLE, en travesía, giro a dcha. por C/ Carretera.	91,89	145,58	0,03	15,97	14:26	14:29	15:36	17:10	
669	PINOS DEL VALLE, en travesía rotonda, se toma 2ª salida.	92,50	146,19	0,61	15,36	14:27	14:31	15:38	17:12	
668	PINOS DEL VALLE, AVITUALLAMIENTO Nº 4	92,57	146,26	0,07	15,29	14:28	14:31	15:38	17:13	
661	PINOS DEL VALLE, finaliza travesía	92,79	146,48	0,22	15,07	14:28	14:31	15:39	17:13	
471	Presa de Beznar, comienza Alto de Montaña	95,15	148,84	2,36	12,71	14:33	14:36	15:45	17:22	
514	Cruce a dcha. se sigue de frente direcc. Béznar	95,99	149,68	0,84	11,87	14:34	14:37	15:47	17:25	
550	Rotonda sobre A 44, se toma 3ª salida, direcc. Béznar	96,73	150,42	0,74	11,13	14:36	14:39	15:49	17:28	
555	N-323, incorporación direcc. Béznar.	96,83	150,52	0,10	11,03	14:36	14:39	15:50	17:29	



VII Marcha Gran Fondo QUAD AL XENIL

La ruta de los nazaries del s.

Club Deportivo Quad al Xenil
www.quadalxenil.org

22 de abril de 2017



DAME VIDA

TRAMO LIBRE / RACE / COURSE									
ALT.	ITINERARIO / SCHEDULE / ITINÉRAIRE	KMS.				PROMEDIO / SPEED / VÉLOCITÉ			
		TL Re	Rec. G.	Par.	Res.	30,5	30	22	16
531	BÉZNAR, comienza travesía por calle Real.	97,41	151,10	0,58	10,45	14:37	14:40	15:51	17:31
532	BÉZNAR, finaliza travesía.	98,18	151,87	0,77	9,68	14:39	14:42	15:53	17:34
695	LECRÍN, comienza travesía, por Calle Granada	100,85	154,54	2,67	7,01	14:44	14:47	16:01	17:44
709	LECRÍN, en travesía, cruce GR-3024, se sigue en N-323	101,28	154,97	0,43	6,58	14:45	14:48	16:02	17:45
725	LECRÍN, finaliza travesía en N-323	101,74	155,43	0,46	6,12	14:46	14:49	16:03	17:47
737	N-323, rotonda, se toma 2ª salida, direcc. N-323	101,87	155,56	0,13	5,99	14:46	14:49	16:03	17:48
809	N-323, cruce dcha. GR-3203, se sigue direcc. N-323	103,36	157,05	1,49	4,50	14:49	14:52	16:07	17:53
818	N-323, puente sobre el Río Torrente	103,60	157,29	0,24	4,26	14:49	14:53	16:08	17:54
850	N-323, cruce se gira a dcha. por GR-3205	104,84	158,53	1,24	3,02	14:52	14:55	16:11	17:59
909	GR-3205, NIGÜELAS, comienza travesía por Av. García Lorca.	106,19	159,88	1,35	1,67	14:54	14:58	16:15	18:04
927	NIGÜELAS, en travesía, calle Trinidad	106,43	160,12	0,24	1,43	14:55	14:58	16:16	18:05
931	NIGÜELAS, en travesía, calle Del Canalón	106,52	160,21	0,09	1,34	14:55	14:59	16:16	18:05
939	NIGÜELAS, en travesía, calle Pasión	106,68	160,37	0,16	1,18	14:55	14:59	16:16	18:06
943	NIGÜELAS, en travesía, calle Eras	106,76	160,45	0,08	1,10	14:56	14:59	16:17	18:06
949	NIGÜELAS, en travesía, calle María Zambrano	106,89	160,58	0,13	0,97	14:56	14:59	16:17	18:06
949	NIGÜELAS, en travesía, Avenida de la Razueta	106,95	160,64	0,06	0,91	14:56	14:59	16:17	18:07
966	NIGÜELAS, finaliza travesía.	107,23	160,92	0,28	0,63	14:56	15:00	16:18	18:08
992	Camino de la Razueta, Área Recreativa	107,64	161,33	0,41	0,22	14:57	15:01	16:19	18:09
1010	Camino de la Razueta, desvío vehículos Campo de Fútbol.	107,74	161,43	0,10	0,12	14:57	15:01	16:19	18:10
1042	ALTO DE LA RAZUELA (NIGÜELAS) META	107,86	161,55	0,12	0,00	14:58	15:01	16:20	18:10
1043	AVITUALLAMIENTO Nº 5	LINEA DE META				B A	B R	B V	B N

H
O
R
A
R
I
O
D
E
P
A
S
O
T
I
M
E
S
C
H
E
D
U
L
E
I
T
I
N
E
R
A
R
I
E
H
O
R
A
R
I
E

LEYENDA:	
TL Re	Tramo Libre Kms. recorridos / From the race / Kms. de course
Rec.G.	Kms. recorrido general / From de start / parcouru depuis départ
Par.	Kms. parciales / partielles / partial
Res.	Kms. que restan a Meta / From the finish / restants à ligne d'arrivée
B A	Bandera AMARILLA / YELLOW FLAG / DRAPEAU JAUNE - APERTURA DE CARRERA /
B R	Bandera ROJA / RED FLAG / DRAPEAU ROUGE - CABEZA DE CARRERA / TÊTE DE LA COURSE
B V	Bandera VERDE / GREEN FLAG / DRAPEAU VERT - FIN DE TRÁFICO CERRADO /
B N	Bandera NARANJA / ORANGE FLAG / DRAPEAU ORANJE - FIN DE MARCHA CICLODEPORTIVA /

GASOLINERAS EN RUTA / PETROL STATION IN RUOTE /	
Km. 2,2; Km. 2,6; Km. 7,7; Km. 13,2; Km. 18,7; Km. 23,9; Km. 28,2; Km. 42,7; Km. 68,6; Km. 119,95; Km. 122,4; Km. 155	



VII Marcha Gran Fondo GUAD AL XENIL

La ruta de los nazaries del s.

Club Deportivo Guadalquivir
www.guadalquivir.org

22 de abril de 2017

por  DAME VIDA

HOSPITALES DE REFERENCIA / REFERENCE HOSPITALS /

Hospital Vithas - Nuestra Señora de la Salud Teléfono: 958808880	Avenida Santa María de la Alhambra, Granada
Clínica Inmaculada Teléfono: 958187700. Urgencias: 958187788	Calle Doctor Alejandro Otero, Granada
Hospital Santa Ana - Motril Teléfono: 958038200. Urgencias: 902505061	Avenida Enrique Martín Cuevas, Motril
Hospital CAMPUS DE LA SALUD Teléfono: 958021860 Urgencias: 958021850	Avenida del Conocimiento, Granada
EMERGENCIAS 112	
EMERGENCIAS SANITARIAS 061	
GUARDIA CIVIL DE TRÁFICO 062	